

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск Самарской
области

- "о в а н
"о ^,0^ а» «Утверждаю»
*
ГБОУ СОШ №3
ж Самарской области
III
АКочеткова Е.А./
от « / Августа 2025 г.

**Режим дня
для групп дошкольного возраста
на летний период**

Режимные моменты	ВОЗрастная группа		
	младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-7 лет
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе <i>- сквозное проветривание группы</i>	7.00 - 8.20 7.45-8.30	7.00 - 8.20 7.45-8.30	7.00 - 8.25 7.45-8.15
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 - 9.00	8.20-9.00	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры, воздушные и солнечные процедуры <i>- солнечные ванны по рекомендации врача</i> <i>- сквозное проветривание группы</i> <i>- облучение бактерицидными лампами спальни</i>	9.10-11.30 10.20-11.20 10.00-11.00	9.10-11.35 10.20-11.20 10.00-11.00	9.10-11.45 10.20-11.20 10.00-11.00
Завтрак №2 <i>(дети заходят в группу)</i>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>- умывание прохладной водой, мытье ног</i>	11.30-12.00	11.35-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха <i>- сквозное проветривание группы</i>	13.00-15.00 13.00-15.00	13.00-15.00 13.00-15.00	13.00-15.00 13.00-15.00
Оздоровительно - игровой час <i>- воздушные ванны с упражнениями, «дорожка здоровья», игровой массаж</i>	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Воздушные и водные процедуры <i>- водные процедуры</i>	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику Полдник <i>(уплотненный)</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

* - гибкость в режиме дня