

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
 государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
 Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск Самарской
 области

- "О ВАН

«Утверждаю»
 ГБОУ СОШ №3
 ж Самарской области
 АКбочеткова Е.А./
 от «/ Августа 2025 г.

**Режим дня
 для групп дошкольного возраста
 на летний период**

Режимные моменты	ВОЗ	растная группа		
		младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-7 лет
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе - сквозное проветривание группы	7.00 - 8.20 7.45-8.30	7.00 - 8.20 7.45-8.30	7.00 - 8.25 7.45-8.15	
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 - 9.00	8.20-9.00	8.25 - 9.00	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	
Игры, воздушные и солнечные процедуры - солнечные ванны по рекомендации врача - сквозное проветривание группы - облучение бактерицидными лампами спальни	9.10-11.30 10.20-11.20 10.00-11.00	9.10-11.35 10.20-11.20 10.00-11.00	9.10-11.45 10.20-11.20 10.00-11.00	
Завтрак №2 {дети заходят в группу)	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	
Возвращение с прогулки, водные процедуры - умывание прохладной водой, мытье ног	11.30-12.00	11.35-12.00	11.45-12.00	
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	
Дневной сон с доступом свежего воздуха - сквозное проветривание группы	13.00-15.00 13.00-15.00	13.00-15.00 13.00-15.00	13.00-15.00 13.00-15.00	
Оздоровительно - игровой час - воздушные ванны с упражнениями, «дорожка здоровья», игровой массаж	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	
Воздушные и водные процедуры - водные процедуры	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	
Подготовка к полднику Полдник (уплотненный)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	

* - гибкость в режиме дня