

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск
Самарской области



«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ №3
г.о. Чапаевск Самарской области
_____/Кочеткова Е.А./
от «28» августа 2026 г.

**Режим дня
для группы раннего возраста №2
круглосуточного пребывания
на летний период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.15
- сквозное проветривание группы	7.45 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00- 9.10
Занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.10 – 11.30
- сквозное проветривание группы	10.20 – 11.20
- облучение бактерицидными лампами спальни	10.00 – 10.30
Завтрак №2 (дети заходят в группу)	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00 – 15.00
- сквозное проветривание группы	13.00 – 15.00
Оздоровительно – игровой час	15.00 – 15.10
Воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.20
- занятия, игры*	
Подготовка к ужину. Ужин*	18.20 -20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 7.00

* - гибкость в режиме дня