

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск
Самарской области



«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ №3
г.о. Чапаевск Самарской области
Кочеткова Е.А./
от «22» августа 2026 г.

**Режим дня
для групп дошкольного возраста
на летний период**

Режимные моменты	возрастная группа		
	младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-7 лет
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе <i>- сквозное проветривание группы</i>	7.00 - 8.20 7.45 – 8.30	7.00 - 8.20 7.45 – 8.30	7.00 - 8.25 7.45 – 8.15
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 - 9.00	8.20 – 9.00	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Игры, воздушные и солнечные процедуры <i>- солнечные ванны по рекомендации врача</i> <i>- сквозное проветривание группы</i> <i>- облучение бактерицидными лампами спальни</i>	9.10 – 11.30 10.20 – 11.20 10.00 – 11.00	9.10 – 11.35 10.20 – 11.20 10.00 – 11.00	9.10 – 11.45 10.20 – 11.20 10.00 – 11.00
Завтрак №2 (дети заходят в группу)	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры <i>- умывание прохладной водой, мытье ног</i>	11.30 – 12.00	11.35 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха <i>- сквозное проветривание группы</i>	13.00 – 15.00 13.00 – 15.00	13.00 – 15.00 13.00 – 15.00	13.00 – 15.00 13.00 – 15.00
Оздоровительно – игровой час <i>- воздушные ванны с упражнениями, «дорожка здоровья», игровой массаж</i>	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Воздушные и водные процедуры <i>- водные процедуры</i>	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику Полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00

* - гибкость в режиме дня