

# Ребенок на пороге детского сада

Картина адаптации вашего ребёнка к детскому саду диагностична в плане проявления невротичности у детей. Отрыв от дома, близких и родных и встреча с новыми взрослыми, незнакомыми себе подобными могут стать для ребёнка серьёзным психогенным фактором, рассматриваемым малышом как отчуждение, лишение родительской любви, внимания и защиты.



## Как помочь ребёнку легче пережить процесс перехода из дома в детский сад?

- Готовьте ребёнка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские парки, площадки, приучайте к игре в песочнице, на качелях, на новогодних праздниках, ходите на дни рождения друзей, наблюдайте, как он себя

**ведёт: стесняется, уединяется, конфликтует, дерётся или же легко находит общий язык, контактирует со сверстниками, тянется к общению, раскован.**

**- Познакомьтесь с воспитателями группы заранее, расскажите об индивидуальных особенностях ребёнка, что ему нравится, а что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания**

**приемлемы для вашего ребёнка.**



**- В первые дни посещения детского сада не опаздывайте, забирайте ребёнка вовремя.**

**- Дайте ребёнку с собой его любимую игрушку, постарайтесь уговорить оставить её переночевать в группе и на утро снова с ней встретиться. Если ребёнок на это не согласится, пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими, спрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно. Таким образом, вы узнаете многое о том, как вашему малышу удаётся привыкать к новым условиям.**

**- Поиграйте с ребёнком домашними игрушками в детский сад, где какая-то из них будет самым ребёнком. Понаблюдайте, что делает эта игрушка, что говорит, помогите вместе с ребёнком найти ей друзей и порешайте проблемы вашего ребёнка через неё, ориентируя игру на положительные результаты.**

**Когда ребёнок привыкает к детскому саду, не принимайте его слёз при расставании всерьёз, это может быть просто плохим настроением.**



**Не переживайте понапрасну!**

**В дошкольном учреждении вашему малышу подарят заботу и ласку отзывчивые к детям педагоги!**

