

ГОЛОВАМИ ПОКИВАЕМ

(Екатерина Железнова)

Головами покиваем *(согласно тексту)*

Носиками помотаем

И зубами постучим

И немножко помолчим

(прижимаем указательные пальцы к губам и выдыхаем («тсс...»))

Плечиками мы покрутим

(поставив пальцы на плечи, вращаем плечами)

И про ручки не забудем *(хлопаем в ладоши)*

Пальчиками потрясём

(сжимаем разжимаем пальчики в кулачки)

И немножко отдохнём *(наклонившись, качаем руками)*

Мы ногами поболтаем *(топаем ногами)*

И чуть-чуть поприседаем *(приседаем)*

Ножку ножкой подобьём

И с начала всё начнём...