

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск Самарской области



**Режим дня
для групп дошкольного возраста
(холодный период)
2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	возрастная группа/ время			
	младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-6 лет	подготовительная к школе 6-7 лет
Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.30 - 08.50	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50- 09.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.30
Самостоятельная деятельность, игры*	9.40 - 10.20	9.50 - 10.20	-	-
Подготовка к завтраку Второй завтрак *	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.45	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
«Оздоровительно-игровой час», закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00- 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	-	-
Занятия	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00
Чтение художественной литературы	18.00 - 18.10	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00-18.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10 – 19.00 (*20.00)	18.15 - 19.00 (*20.00)	18.15 – 19.00 (*20.00)	18.15 - 19.00 (*20.00)

* - гибкость в режиме дня