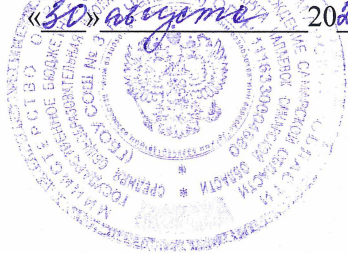


Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск Самарской области

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ №3
г.о. Чапаевск Самарской области

Е.А. Кочеткова
Кочеткова Е.А./
«30» августа 2023 г.



**Режим дня
для группы раннего возраста №2
круглосуточного пребывания (холодный период года)
2023-2024 учебный год**

Содержание	время
Прием и осмотр детей, свободная игра,	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (по подгруппам)	8.45 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00
Второй завтрак *	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 12.00
Обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Оздоровительно-игровой час	15.00 – 15.10
Воздушные и водные процедуры	15.10 -15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.30 - 16.00
Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка *	16.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20 – 19.00
Самостоятельная деятельность	19.00 -20.00
Чтение художественной литературы	20.00 – 20.15
Спокойные игры	20.15 – 20.30
Подготовка к 2 ужину. Ужин	20.30 – 21.00
Гигиенические процедуры	21.00 -21.30
Ночной сон	21.30 – 7.00

* - гибкость в режиме дня

*Чтение художественной литературы