

Общее родительское собрание  
по теме: «Здоровое питание – основа воспитания!»



**Цель:** Привлечь внимание родителей (законных представителей) к организации оптимальной системы питания дошкольников

**Задачи:**

1. Повысить педагогическую культуру родителей (законных представителей) воспитанников
2. Пропагандировать правильное питание, здоровый образ жизни
3. Ознакомить родителей (законных представителей) с системой работы по организации сбалансированного питания дошкольников в ДОО

**Предварительная подготовка к родительскому собранию**

- Изготовление памяток для родителей (законных представителей) «Культура питания»
- Подготовка мультимедийной презентации
- Видеоролик «Организация питания в ДОО», «Моё любимое блюдо в детском саду»
- Организация «Родительской почты» с целью сбора вопросов, возникающих у родителей (законных представителей) по различным проблемам организации питания в ДОО
- Анкетирование родителей (законных представителей) на тему «Организация питания дошкольников»

**План проведения собрания:**

- Выступление детей - видео презентация
- Актуальность выбранной темы  
«Нормативно-правовое обеспечение по организации питания в ДОО» – руководитель СП Зыкина И.Н.
- Показ видеоролика «Организация питания в ДОО»
- «Принципы организации питания в ДОО – медицинская сестра Гомзякова О.В.
- «Контроль организации питания в ДОО» – старший воспитатель Храпова Г.Н.
- «Родительская почта» - «Ваши вопросы- наши ответы», итоги анкетирования родителей (законных представителей) - руководитель СП Зыкина И.Н.
- Показ видеоролика «Моё любимое блюдо в детском саду»

**Решение общего собрания**

1. Родителям стремиться к организации рационального питания ребенка в семье.
2. Формировать представление о правильной и здоровой пище у своих детей.
3. Для укрепления и поддержания детского организма родителям включать в рацион ребёнка как можно больше полезных продуктов питания