

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 г.о. Чапаевск Самарской области
структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»

Родительский клуб «Здоровая семья»

Тема: «Без лекарств и докторов»

Советы Королевы Здоровья

Цель: формирование у воспитанников и их родителей убеждения в необходимости серьезного отношения к своему здоровью.

Предварительная работа

1. Анкетирование родителей всех групп.
2. Оформление стенда «В здоровом теле - здоровый дух» (фото детей, занимающихся физкультурой, играющих в подвижные игры).
3. Оформление уголка «Лекарственные травы» (гербарии, книги на эту тему и т.д.).
4. Изготовление красочных пригласительных билетов для родителей и плакатов на тему «В здоровом теле - здоровый дух».
5. Подготовка родителей к торжественному чаепитию с блюдами из черствого хлеба.

Ход:

Старший воспитатель встречает родителей в зале, объявляет тему заседания клуба, знакомит с намеченным мероприятием.

Звучит музыка

1. В зале появляется подготовительная к школе группа.

Воспитатель и дети в спортивной форме (дети выстраиваются полукругом). Раздается стук в дверь - входит Бом с шерстяным шарфом на шее и раскрытым зонтом в руке. (Вход Бома под муз. сопровождение).

Ведущий и дети: Здравствуй Бом!

Бом: (простуженным голосом) Здравствуйте!

Ведущий: А почему ты так одет?

Бом: (чихает) У меня печальный вид.

Голова моя болит, я чихаю, я охрип...

Ведущий: Что такое?

Бом: Это грипп.

Ведущий: Грипп? А вот наши дети не болеют.

Бом: Не болеют?

Ведущий: Не болеют. Почему? Послушай.

Дети читают стихи о спорте, о здоровье. Дают советы Бому.

Звучит музыка. Дети и Бом выполняют упражнения с флажками.

(Уходят дети, уходит Бом)

2. Беседа медработника «Профилактика ОРЗ, ОРВИ»

3. Звучит музыка в зал входит «Королева Здоровья», здоровается и проводит с родителями разминку:

Прошу всех прямо встать

И то, что я скажу, всем выполнять.

Дышите... Не дышите...

Наклонитесь... Улыбнитесь...

На один - два - быстро сядьте.

На три-четыре быстро встаньте.

Наклонитесь вправо-влево.

И вздохните глубоко!

«Королева Здоровья» беседует с родителями на тему: «Народные и нетрадиционные средства лечения простудных заболеваний, их профилактика и закаливания».

По два родителя из каждой группы, выполняют домашнюю заготовку.

5. Выступление воспитателя: анализ анкет.

6. Ведущий: А сейчас уважаемые родители, предлагаем вам вместе с детьми отправиться в путешествие в страну «Спортландию».

(Дети входят в зал)

Выбирается жюри (из числа родителей).

Проводятся соревнования, в которых участвуют пары - ребенок и родитель.

Игры – соревнования

— «Кто быстрее добежит в обруче до флажка»

Ребенок в обруче бежит до флажка, обегая расставленные кегли, возвращается, забирает маму, они вдвоём делают то же

— «Лягушка»

По сигналу воспитателя участники должны первыми добраться до финиша, прыгая, как лягушка.

— «Не задень»

Прыгая на одной ноге и стараясь не сбить кегли, надо как можно быстрее добраться до флажка и поднять его.

Жюри определяют победителей. Призы — детский гематоген, сироп шиповника.

7. Совместное чаепитие с блюдами из черствого хлеба.