

Структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 г.о. Чапаевск
Самарской области

Сценарий праздника
«Здоровая страна начинается с тебя»

<i>Идея мероприятия</i>	<i>Активизация творческого использования накопленного опыта в освоении правил здорового образа жизни, популяризация ЗОЖ в семьях воспитанников</i>
<i>Музыкальное оформление</i>	<i>«Будьте здоровы» муз. Г.Гладкова, сл. З.Петровой; «Физкульт-ура» муз. Ю.Чичкова, сл. З.Петровой, «Мы на луг ходили» муз. А. Филиппенко</i>
<i>Сценарный план</i>	
<p>Экспозиция: Под музыкальное сопровождение выходят два педагога ведущих и приветствуют собравшихся</p> <p>Завязка: приветствие ведущих - родителей</p> <p>Развитие действия:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 приход Крепыша 2 Музыкальная зарядка «Собрались на празднике все мои друзья» 3. Представление команд 4. Игра с Кубиком Блума 4. Разминка: «Знатоки народной мудрости» 5. конкурс «Перенеси покупки» 6. Сказочная эстафета «Репка» 7. Музыкальная пауза «Домашний оркестр» 8. Конкурс «Помоги сварить кашу» 9. Конкурс «Самая стройная семья» 10. Конкурс Домашнее задание «Овощные частушки» <p>Кульминация: «Волшебная ромашка»</p> <p>Награждение победителей командного конкурса и конкурсов фотографий, стенгазет и т.д.</p> <p>Развязка/Финал: «Песня о правильном питании» на муз. А. Лепина</p>	

Ход мероприятия:

(Ведущие входят в празднично оформленный зал под муз. Г. Гладкова «Будьте здоровы», все присутствующие в зале подхватывают мелодию и поют песню Г.Гладкова на слова Ю.Кима)

Вед. 1. Здравствуйтесь, дорогие ребята и уважаемые взрослые!

Вед.2. Приветствуем всех, кто пришел на наш праздник спорта и здоровья.

Вед. 1. Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок стало светлей.

Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы.

Вед. 2. Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на наш праздник сегодня скорей.
И с гордостью каждый может сказать,
Дружнее семьи ни за что не сыскать.

(Входит инструктор по физической культуре вместе с Крепышом (ребенок))

Крепыш. Рано утром просыпайся,
Маме с папой улыбайся
И зарядкой занимайся,
Водой холодной умывайся.
Приучай себя к порядку-
Делай каждый день зарядку-
Смейся веселей, будешь здоровей.

Инструктор: Здравствуйте, друзья! Мы с Крепышом не могли не заглянуть к вам на праздник. Ведь наш девиз: «Лучше спорта может быть только спорт». Вам нравится такой девиз? (Да) Тогда приглашаем вас на

Флэшмоб зарядку: «Собрались на празднике все мои друзья»

(Далее ведущие проводят игры и конкурсы, в которых участвуют дети и взрослые)

Вед. 1: Перед началом праздника мы предложили нашим командам придумать название и девиз команды. Настало время проверить, как наши участники справились с задачей.

Представление команд: 1. Команда «Успех», девиз: «Максимум спорта, максимум смеха, так мы быстрее добьемся успеха!»

2. Команда «Салют», девиз: «С любым заданием справимся, легки мы на подъем, а ну-ка, постараемся, а ну-ка, поднажмем!»

3. Команда «Спорт», девиз: «Спорт-это сила! Спорт-это жизнь! Победы добьемся, соперник-держись!»

Вед.2: У каждой из команд по-настоящему боевой девиз и сильное название. Чтобы наше уважаемое жюри могло поближе познакомиться с участниками, проведем небольшое интервью с помощью кубика Блума.

Игра с Кубиком Блума

Дети по желанию бросают кубик и отвечают на вопрос, выпавший на его грани:

- Что такое режим дня?
- Почему питание должно быть разнообразным?
- Поделись семейным секретом поддержания спортивной формы?
- Назови слагаемые здоровья?
- Предложи, как можно провести выходной день с пользой для здоровья?

- Подбери пословицу о правильном питании?

Вед. 1: Первый конкурс, в котором команда должна показать знание пословиц и поговорок о здоровье и здоровом образе жизни. Команда-победитель в каждом из конкурсов получает 3 очка, вторая-2 очка и третий результат дает 1 очко. Слово командам.

1. Разминка: «Знатоки народной мудрости»

Команды по очереди называют пословицу или поговорку о здоровье, правильном питании, побеждает та команда, которая назовет пословицу последней.

Вед.2: Команды показали себя настоящими знатоками народной мудрости. В следующем конкурсе участвуют дети, родители выступают в роли болельщиков.

2. «Перенеси покупки»

Дети каждой команды переносят продукты определенной категории: молочные продукты, овощи, фрукты.

Вед. 1. Следующий конкурс сказочный. Русская народная сказка «Репка» знакома всем. Наша «Репка» будет веселой и спортивной.

3. Эстафета «Репка» (от каждой команды по 7 участников-2 взрослых и 5 детей)

Семь участников это дед, бабка, Жучка, внучка, кошка, мышка и репка. У противоположной стены зала стоят стульчики (для репки). Участники по команде надевают атрибуты сказки. Игру начинает дед. По сигналу он бежит с репкой, обегая «кочки» змейкой, сажает ее на стул и возвращается. Берет лейку, снова бежит к репке, «поливает», обегает и возвращается, за него цепляется, берет за пояс, бабка, и они продолжают бег вдвоем, обегают репку и бегут назад, затем к ним присоединяются последовательно все герои. В конце игры дед берет репку на руки и возвращается.

Вед. 2. Команды показывают слаженность, готовность победить в любом состязании. Это здорово. Крепыш, у тебя есть команда-фаворит?

Крепыш: Я болею за спорт и здоровье и радуюсь успехам каждой команды. А сейчас предлагаю устроить музыкальную паузу. Согласны?

Вед. 1. Прекрасно! Приглашаем всех принять участие в нашем «Домашнем оркестре»

«Домашний оркестр» исполняет по выбору одну из мелодий «Мы на луг ходили» А.Филиппенко (Тиличевой «Я поляю, поляю лук») Аккомпанирует музыкальный руководитель на фортепьяно, остальные играют на шумовых инструментах.

Вед. 2. Продолжаем соревнования. Следующий конкурс кулинарный.

4. «Помоги маме сварить кашу»

Дети вместе с родителями должны карточки с изображением крупы собрать в пары с карточкой, на которой написано название каши: рис-рисовая каша; геркулес-овсяная каша и т.д.

Вед. 1. Давно известно, что без шутки и веселья жизнь становится скучной. Следующий наш конкурс всех развеселит и даже рассмешит.

5. «Самая стройная семья»

Все члены каждой из семей встают в круг лицом друг к другу и очень крепко обнимаются, прижимаются друг к другу (детей поднимают на руки так, чтобы головы были на одном уровне. С помощью сантиметровой ленты измеряют всех на уровне талии). Конкурс шуточный, поэтому медалями награждаются все семьи памятными медалями: «Самая стройная семья», «Самая многочисленная семья», «Самая сплоченная семья», «Самая находчивая семья», «Самая веселая семья», «За самое красивое число» и т.д.)

Вед. 2. Поздравляем каждую нашу семью с прекрасными результатами шуточных измерений.

Вед.1. Сегодняшний праздник посвящен завершению работы над программой «Разговор о правильном питании». В течение года в саду прошли творческие конкурсы семейных фотографий, стенгазет, а к сегодняшней дате участники получили задание сочинить частушки о продуктах питания.

Вед 2. Итак конкурс «**Домашнее задание**»

Оцениваться будет активность участников, музыкальность и оригинальность.

Домашнее задание

Команды по очереди исполняют частушки:

Меня знают на планете,	Очень важный я синьор,
Всех кормлю на белом свете:	Красногрудый помидор,
Очень вкусная внутри-	Если я расту на грядке-
Хоть пожарь, а хоть свари.	В огороде все в порядке.

Вед. 1. Наши соревнования подошли к своему логическому завершению. Пока уважаемое жюри проведет подсчет победных очков, приглашаем всех в большой круг дружбы.

Вед. 2. Ее желтоглазым цветком называют,
Сорвали цветок-лепестками гадают,
Но чтобы счастливым поистине стать,
Не стоит поверьте, ромашки срывать.

Вед.1. Да, действительно, на Руси символом чистоты, любви является цветок ромашка. По ней гадают, а мы с вами попробуем с ее помощью весело играть.

«Волшебная ромашка»

Играющие произносят слова, передавая друг другу ромашку: «Ты беги, беги ромашка, быстро, быстро по рукам. У кого в руках ромашка, тот пожелание оставит нам». На

последнем слове, тот, у кого ромашка в руках, должен оригинально поздравить всех и пожелать добра и здоровья.

Вед. 2. Слово нашему уважаемому жюри.

Подводятся итоги, определяется команда победитель, вручаются памятные медали участникам каждой команды.

Далее вручаются грамоты и дипломы самым активным участникам Программы.

Выходят ведущие, поздравляют всех, благодарят за участие и завершают праздник.

Вед. 1: Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотим:

Великое чудо-семья!

Вед. 2: Семья-это свято,

Семья -это счастье!

Если дружба и здоровье в семье-

Ждет вас лишь радость и успех!

Исполнение песни «Песня о правильном питании»

(на мотив песни «Хорошее настроение» Алепина)

Вед. Вместе: До новых встреч!