

Чтение сказок способствует гармоничному воспитанию ребенка, развитию образного мышления, фантазии, воображения и творческого начала, обогащению внутреннего мира, расширению словарного запаса.

### **Зачем читать сказки детям на ночь:**

#### **с какого возраста начать и как это правильно делать**

*«Если хотите, чтобы ваши дети были умными, читайте им сказки.*

*Если хотите, чтобы они были умнее, читайте им большие сказок».*

*Альберт Эйнштейн*

Сказки на ночь — самый простой способ быстро уложить маленького непоседу спать. Благодаря увлекательной истории и спокойному голосу родителя розовощекий озорник быстро засыпает в своей кроватке даже не успев вдоволь покапризничать. Но на самом деле детские сказки не только успокаивают и помогают быстрее засыпать. Они полезны для когнитивного развития вашего ребенка.

#### **5 причин читать детям сказки на ночь**

##### **1. Уроки жизни**

Александр Афанасьев написал «Царевну-Лягушку» не для того, чтобы девочки искали себе принцев, а чтобы уже с раннего детства знали, что внешность в человеке не главное. Она часто обманчива и то что внутри намного важнее красивой или уродливой оболочки. Как говорил Иоганн Шиллер: «В сказках, рассказанных мне в детстве, заключен более глубокий смысл, чем в любой истине, которой учат в жизни».

##### **2. Надежда**

Сказки учат всегда надеяться на лучшее, что добро победит зло, а враги получат по заслугам. Они повествуют не о том, что в этом мире существуют злые серые волки или королевы-ведьмы. Дети уже о них знают. Сказочные истории рассказывают детям о том, что зло можно победить, а людям с добрым сердцем всегда улыбается жизнь.

##### **3. Возможно все**

Сказки расширяют наше представление о том, что возможно в этом мире. Они добавляют в нашу обыденную жизнь волшебников, фей и троллей, заставляя рисовать в детском воображении ответы на вопрос: «Что, если бы \_\_\_ было реальным или могло бы произойти?» И хотя мы знаем, что эти истории не соответствуют действительности, они все же нас вдохновляют и заставляют верить, что в этой Вселенной возможно все.

##### **4. Знакомство с разными культурами**

Помимо русской классики вы можете читать детям греческие мифы, арабские и африканские *сказки* чтобы познакомить их с разными культурами. Особенно с историями, которые похожи друг на друга, такими как «Лон По По» и «Красная шапочка», каждая из которых несет в себе уникальность своей культуры и стиль повествования автора.

##### **5. Горькая правда**

Как и в жизни, у многих сказок нет счастливого конца. Плохие вещи случаются и это нужно знать. Но если вы не готовы открыть детям горькую правду жизни, выбирайте рассказы где плохое случается только с плохими персонажами. Со временем вы сможете выбирать поучительные истории о «Русалочке» и «Золотой рыбке», где принятые решения или личные качества человека приводят к печальному концу. Например, жена рыбака потеряла все из-за своей жадности, а Русалочка учит, что здравый смысл лучше горящего сердца, способного разрушить жизнь.

#### **С какого возраста читать сказки детям на ночь?**

Логопеды рекомендуют начинать читать детям книги перед сном, начиная с 6-месячного возраста для активного развития речи у младенцев. Выбирайте текстильные книжки чтобы малыш мог безопасно ими пользоваться. Научите переворачивать страницы, открывать для себя новые текстуры и цвета. Первый опыт ребенка в книге — манипуляция, а потому хорошо если на страничках находятся разнофактурные детали со звуковыми и световыми эффектами.

### **Как правильно читать сказки детям?**

- Для самых маленьких деток выбирайте короткие рассказы, состоящие из пары предложений и картинки. Показывайте крохе иллюстрации и описывайте увиденное. Карапуз будет внимательно вас слушать, понимать и пытаться повторять за вами. Это фаза понимания.
  - По мере роста малыша увеличивайте продолжительность текста. Предлагайте модели правильных синтаксических структур, которым они будут следовать, но не стройте слишком сложные предложения. Говорите простым правильным языком, которым в последствие заговорит ваш кроха. Рассказывайте простые истории, которые легко понять, иначе ребенок быстро потеряет интерес к истории.
  - Логопеды рекомендуют родителям каждый раз читать одну и ту же историю, чтобы малыш запомнил лексику рассказа. Когда сказка про Колобка или Репку будет изучена, смените книгу чтобы кроха открыл для себя новые слова и другие модели предложений.
  - Читайте детям сказки на ночь в одно и то же время. Выберите тихое место, желательно детскую комнату, и скажите вслух, что пора читать сказку. Очень скоро карапуз будет с нетерпением ждать время сна, чтобы услышать новую историю.
  - Прежде чем приступить к чтению, вместе рассмотрите обложку, обсудите иллюстрацию и название. Предположите, о чем будет новая история и только потом начинайте чтение.
  - Читайте в голос с интонацией и эмоциями, чтобы оживить историю. Меняйте голос, интонацию и громкость, подражайте звукам животных и птиц. Благодаря этим приемам рассказ станет еще интереснее не только для ребенка, но и для вас.
  - Привлекайте малыша к чтению. Сказки перед сном — это не только о чтении, но и увлекательном времяпрепровождении детей и родителей и его нужно прочувствовать. Задавайте крохе вопросы, обсуждайте прочитанное, вместе удивляйтесь и сопереживайте персонажам. Комментируйте картинки и привлекайте внимание к определенным деталям. В конце рассказа спросите, понравилась ли ему история и почему. Это отличный прием чтобы научить детей выражать свое мнение.
- Чтение перед сном прививает ребенку любовь к книгам. Позже ему понравится самостоятельно читать книги перед сном и эту привычку он передаст своим детям.