

Конспект совместного физкультурно - игрового занятия с родителями и воспитанниками раннего возраста

Тема: «Солнышко лучистое»

Оборудование: игрушка солнышко, массажные мячики, желтый обруч, ленты желтого и синего цвета, мячи среднего размера, фонограмма «Смотрит солнышко в окошко», модель карусели.

I ЧАСТЬ РАЗМИНКА - ПРИВЕТСТВИЕ

Родители и дети выполняют движения по показу педагога. Родители помогают детям выполнять движения, если дети испытывают трудности.

Педагог: «Скажите, какое наступило время года? Правильно весна, выплыло на небе солнышко и стало рассылать повсюду свои «золотые лучи» - будить землю. Посмотрите, какое солнышко? Теплое, лучистое и т. д.»

Педагог подходит к детям и касается каждого мягкой игрушкой «солнышком».

*Ходит солнышко по кругу
Дарит деточкам свой свет.
А со светом к нам приходит
Дружба - солнечный привет.*

Педагог: «Поприветствуем солнышко, все вместе, скажем «Здравствуй солнышко!»»

Родители и дети встают в круг и выполняют движения по показу педагога.

Разминка-приветствие «Друг»

<i>Поскорее встанем в круг,</i>	(встать в круг)
<i>Я - твой друг,</i>	(приложить руки к груди)
<i>И ты - мой друг!</i>	(протянуть руки друг к другу)
<i>Крепко за руки возьмёмся</i>	(взяться за руки)
<i>И друг другу улыбнёмся</i>	(улыбнуться)

Педагог: «Посмотрите, наше солнышко улыбается нам, я предлагаю поиграть с солнышком».

Родители и дети стоя в кругу и выполняют движения по показу педагога.

Игровое упражнение «Солнечный хоровод»

<i>Солнышко, солнышко, в небе свети!</i>	(топать ногами)
<i>Яркие лучики нам протяни.</i>	(поднять руки вверх)
<i>Ручки мы вложим в ладоши твои.</i>	
<i>Нас покружи, оторвав от земли.</i>	(покружиться)
<i>Вместе с тобой мы пойдём на лужок</i>	(взяться за руки)
<i>Там все мы встанем дружно в кружок</i>	(образовать круг)
<i>С песнями водим мы хоровод.</i>	(идти по кругу)
<i>Солнышко снами по кругу идет.</i>	
<i>Хлопают радостно наши ладошки,</i>	(хлопать в ладоши)
<i>Быстро шагают резвые ножки.</i>	(идти в быстром темпе)

Солнышко скрылось, ушло на покой (идти в медленном темпе)
Мы же на место встанем с тобой (остановиться на месте)

II ЧАСТЬ ОСНОВНАЯ

Родители и дети выполняют движения по показу педагога. Родители помогают детям выполнять движения, если дети испытывают трудности.

Педагог: «Посмотрите сколько лучиков нам солнышко подарило, возьмем каждый себе по солнечному лучику и поиграем с ними».

Игра с массажными мячами

Лучик в руки мы возьмем, (взять мячик)
Покатаем и потрем (покатать по ладони)
Пустим лучик мы на пол, (опустить мячик на пол)
Ручкой мы его прижмем (прижать мячик рукой к полу)
И немножко покатаем ... (покатать мячик по полу)
Потом ручку поменяем. (переложить мячик в другую руку, прижать к полу)
Лучик греет нам бочок (прокатить мячик по одному боку сверху вниз)
Повторяй за мной дружок (прокатить мячик по боку снизу-вверх)
И другой бочок погреем (прокатить мячик по другому боку сверху-вниз)
Так ребятки мы умеем (прокатить мячик по боку снизу-вверх)
Лучик в ручку ты бери
И в другую положи (переложить мячик в другую руку)
Раз, другой мы повторяем (снова переложить мячик)
Снова с лучиком играем
Лучик сверху вниз катаем (прокатить мячик по одной ноге сверху-вниз)
Все мы ножки согреваем (прокатить мячик по ноге снизу-вверх)
Вы погрейте свои ножки (прокатить мячик по второй ноге сверху-вниз)
И попрыгайте немножко (прокатить мячик по ноге сверху-вниз)

На полу лежит обруч желтого цвета.

Педагог: «Солнышко встало высоко, высоко. Стало еще жарче землю припекать. Посмотрите, но у солнышка чего-то не хватает. Скажите, чего не хватает солнышку? Лучиков. Подарим солнышку лучики! В руки ленточки берите, солнышку их подарите!

Родители помогают детям выкладывать лучики из желтых ленточек вокруг обруча.

Игровое упражнение «Перешагнём через солнечные лучики»

Педагог: «А сейчас поиграем с нашим солнышком, пока играет музыка мы будем перешагивать через лучи, музыка остановится, и мы должны остановиться.

Звучит фонограмма «Смотрит солнышко в окошко»

Родители держат детей за руку, дети перешагивают через ленточки по кругу.

Подойти к ленточке, высоко поднять ногу и перешагнуть (6-8 раз).

Игровое упражнение «Перепрыгнем через ручеек»

Педагог: «Солнышко весь снег растопило и повсюду бегут ручейки. Чтобы ножки не промочить, будем через ручеек перепрыгивать».

Дети становятся перед ленточкой, родители встают рядом, держат ребенка за руку и помогают преодолеть препятствие.

Подойти к ленточке, ноги слегка расставлены, ступни параллельны. Немного присесть и прыгнуть через ленту, приземляться тихо и мягко. Затем повернуться кругом и вновь прыгнуть (6-8 раз).

Игровое упражнение «Прокатывание мячика»

Педагог: «Солнышку лучики мы выложили, а оно нам мячики веселые подарило. Поиграем с мячами».

Родители и дети садятся в пары и прокатывают мяч друг другу.

Пара сидит на расстоянии 1,5-2 м друг от друга, широко расставив ноги. Мяч отталкивать энергично (8-12 раз).

Игра «Карусель»

Педагог: «Совсем наше солнышко-колоколнышко разыгралось, еще дальше лучики свои разбросало, поиграем с солнышком в игру «Карусель».

Педагог стоит в центре и держит «Карусель», дети берутся за лучики на «Карусели», родители держат детей за руку. Все участники игры двигаются по кругу под стихотворный текст.

Солнце светит всем на свете (поднять руки вверх)

Очень любят солнце дети

В руки лучики возьмем

С ними мы играть начнем

Тихо, тихо не спешите (идти по кругу в медленном темпе)

Вы за лучиком идите

А теперь быстрее пойдём, (идти по кругу в быстром темпе)

Лучик солнца поведем

Быстро, быстро побежали (бежать)

Наше солнышко догнали (остановиться)

III ЧАСТЬ РЕЛАКСАЦИЯ

Родительско - детская игра «Наша умная головка»

Родители с детьми выполняют движения в парах, развернувшись лицом друг к другу

по показу педагога, проговаривают слова.

Наша умная головка

Думала сегодня ловко, (погладить себя по головке)

Ушки все услышали, (погладить уши)

Глазки посмотрели, (погладить веки, поморгать глазками)

Ручки все исполнили, (погладить ладошки)

А ножки посидели. (погладить ножки)