



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3
г.о. Чапаевск Самарской области
Структурное подразделение «СП Детский сад №19 «Колокольчик»

«Уроки здоровья Крепыша»
старшая группа
Тема: «Поможем Крепышу»



Воспитатель:
Петухова Е.П.



Цель:

закрепление представлений об основах здорового образа жизни



Задачи:

- закрепить представления о составляющих ЗОЖ;
- уточнить представления о роли физической культуры и режима дня в укреплении здоровья;
- формировать умение понимать глубокий смысл пословиц и поговорок;
- воспитывать самостоятельность и активность в решении игровых задач;
- воспитывать ценностное отношение к своему здоровью, эмоциональную отзывчивость и желание прийти на помощь нуждающемуся.





Методы и приемы:

- практические - дидактические игры и упражнения; физкультминутка;
- наглядные - наблюдение, рассматривание;
- словесные - рассказ-беседа, объяснение, работа над пословицами; ситуативные разговоры.



Материалы и оборудование:

игрушка Крепыш, письмо героя, дидактическое пособие «Наши анализаторы», значки имен признаков; предметные картинки с изображением продуктов питания; корзинки; карточки, иллюстрирующие содержание пословиц; корзинки для продуктов; пособие «Домики витаминов»; игрушечные корзинки; инструменты доктора; волшебная палочка, медаль добровольного помощника..



Моделируется игровая ситуация



Педагог читает письмо Крепыша





Первое испытание: «Блиц-опрос»



Второе
испытание:
«Чаще мойся,
воды не бойся»





Игровое упражнение: «Весёлые козлята»



Весёлая зарядка





Третье испытание:
«Кто долго жуёт, долго
живет»



Игровое упражнение:
«Домики витаминов»





Третье испытание:
«Кто долго жуёт,
долго живет»



Игровое
упражнение:
«Купи продукты»





Очередное испытание: «Быстрого и ловкого болезнь не догонит»





Испытание: «Здоровье за деньги не купишь»





Испытание: «Здоровье за деньги не купишь»





Сценка: «Доктор и больной»





Все испытания успешно пройдены



Каждый участник получает знак
"Добровольный помощник
Крепыша"





СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!

