

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3  
г. о. Чапаевск Самарской области  
структурное подразделение Детский сад № 19 «Колокольчик»

Опорная площадка по реализации ФГОС ДО  
«Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его  
элементарными нормами и правилами»

Конспект совместного физкультурно - игрового занятия  
с родителями и воспитанниками раннего возраста  
Тема: «Веселые мячики»  
Игровой программы «Первые шаги к здоровью»

Составила: воспитатель  
Доманская Наталья Артуровна

**Оборудование:** мячи среднего размера, мяч большой, воротца.

**Цель:** формирование у родителей воспитанников раннего возраста устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей;  
активизация детско-родительской коммуникации в ходе совместной деятельности.

**Задачи:**

1. Повысить уровень знаний родителей в области сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье.
2. Формировать навыки совместной деятельности родителей и детей, содействовать их эмоциональному сближению.
3. Создать психологический комфорт, вызвать желание и интерес к совместному сотрудничеству в вопросах оздоровления детей.

## **I ЧАСТЬ РАЗМИНКА - ПРИВЕТСТВИЕ**

*Родители и дети выполняют движения по показу педагога. Родители помогают детям выполнять движения, если дети испытывают трудности.*

Разминка-приветствие «Ладощечки»

*Дай, ладошечку, моя крошечка, (дети дают ладошку родителю)*

*Я поглажу тебя по ладошечке. (родитель гладит ребёнка по ладошке)*

*На, ладошечку, моя крошечка, (родитель даёт ладошку ребёнку)*

*Ты погладь меня по ладошечке. (ребёнок гладит ладошку родителя)*

Педагог: «Посмотрите-ка, не успели мы поздороваться, а к нам уже веселые мячи прикатились. И они хотят с вами поиграть. Мы до мячиков дойдем, в руки мячики возьмем!»

*Родители и дети идут по кругу за педагогом.*

Игровое упражнение «В гости к мячам»

*В гости мы к мячам идем, (ходьба 5 м.)*

*Топ, топ, топ, топ*

*Эй, дружок не отстаем,*

*Топ, топ, топ, топ,*

*А теперь, бегом, бегом, (бег 30 сек.)*

*Пробежимся с ветерком.*

*Мы бежали, мы бежали,*

*Наши ноженьки устали,*

*Тихо, шагом мы пойдём (ходьба 5 м.)*

*Топ, топ, топ, топ*

*И немного отдохнем.*

Педагог: «Вот и дошли мы до мячей, наши мячики - весёлые, прыгучие, непослушные. А чтобы они никуда не убежали, мы их будем крепко - крепко держать.»

*Педагог раздает по мячу каждой паре родитель-ребенок.*

### Игровое упражнение «Веселый мячик»

*Родители держат мяч, дети ритмично хлопают по нему под стихотворный текст.*

*Друг веселый, мячик мой, (дети ритмично хлопают по мячику)*

*Всюду, всюду ты со мной.*

*Раз, два, три, четыре, пять,*

*Хорошо с тобой играть!*

*Родитель играет с ребёнком (выполняются упражнения с мячом)*

*Тише, мяч, не торопись,*

*Ты по ручкам прокатись, (родитель прокатывает мячик по рукам ребенка)*

*Ты по ножкам прокатись, (родитель прокатывает мячик по ногам ребенка)*

*И обратно возвратись. (родитель отдает обратно мяч ребенку)*

## **II ЧАСТЬ ОСНОВНАЯ**

*Родители и дети выполняют движения по показу педагога.*

Педагог: «Посмотрите, какие красивые, красочные, очень яркие мячи. Красный, с желтой и голубой полосками».

### Игровое упражнение «Полюбуемся своим мячом»

Педагог: «Мячик вверх вы поднимите, на него вы посмотрите.

1 - И. п. стоя, ноги вместе, мяч в обеих руках, руки внизу. Поднять мяч вверх, посмотреть на мяч. *Подняли мяч высоко, вот какой красивый мяч!*

2 - Опустить руки, вернуться в и. п.

*Родители помогают детям выполнять движения, если дети испытывают трудности. Родители берут руки ребенка с мячом, помогают поднимать и опускать руки (4-5 раз).*

### Игровое упражнение «Покажем мячик друг другу»

Педагог: «Мячик другу покажи! Повернулись малыши»

1 - И. п. стоя, ноги слегка расставлены, мяч держать обеими руками впереди. Повернуться вправо, показать мяч, руки не сгибать.

2 - Вернуться в и. п.

3 - Повернуться влево, показать мяч, руки не сгибать.

4 - Вернуться в и. п.

*Дети становятся в круг. Родители встают позади ребенка, держат его за руки с мячом, помогают выполнять повороты влево и вправо (4-5 раз).*

### Игровое упражнение «Мой весёлый, звонкий мяч»

Педагог: «Наш мячик весёлый, озорной, он очень любит играть с ребятами. Посмотрите, как мяч прыгает. Давайте вместе с ним попрыгаем!»

*Педагог отбивает мяч на расстоянии 50 см от поверхности пола, сопровождая стихотворным текстом С. Маршака «Мяч».*

*Родители и дети вместе подпрыгивают на двух ногах, с окончанием стихотворного текста останавливаются.*

*Мой весёлый, звонкий мяч, (подпрыгивают на месте)  
Ты куда помчался вскачь?  
Желтый, красный, голубой,  
Не угнаться за тобой!*

(Повторить 2 раза)

Игровое упражнение «Прокати друг другу мяч»

Педагог: «Наш мячик умеет быстро катиться, потому что он круглый. Будем с мячиком играть, будем мячик мы катать».

*Родители прокатывают мяч под дугу, дети его ловят и прокатывают его обратно родителям. Родители и дети стоят от дуги на расстоянии 1 м.*

*Вот какой весёлый мячик, (сгибает ноги в коленях, кладет мяч)  
Покатился он от нас! (отталкивает его от себя кистями рук)*

Малоподвижная игра «Собери мячи»

Педагог разбрасывает по полу большие и маленькие мячи.

*Дети вместе с родителями собирают их в корзины, которые стоят в разных концах комнаты. Большие мячики - в большую корзину (коробку), маленькие - в маленькую корзину (коробку). Посреди комнаты можно поставить какое-то препятствие: барьер, через который нужно переступить или обруч, в который нужно пролезть.*

Педагог предлагает родителям во время игры проговаривать слова: «Мяч большой с тобой возьмем и в корзинку отнесем. Мячик маленький возьмем и в корзинку отнесем».

### **III ЧАСТЬ РЕЛАКСАЦИЯ**

Родительско - детская игра «Усталые мячики»

*Родители с детьми выполняют движения в парах, развернувшись лицом друг к другу по показу педагога, проговаривают слова.*

*Мы как мячики скакали, (дети ритмично ударяют ладошками по ладошкам родителей)*

*Очень сильно мы устали. (дети склоняют голову на плечи родителей.*

*Родители обнимают детей, поглаживая их по голове)*

*Мы немножко отдохнем (все наклоняются вперед, голову склоняют к коленям)*

*И опять играть начнем. (все хлопают в ладоши)*