

Вид детской деятельности: двигательная

Возрастная группа: подготовительная (6-7 лет)

Игра «Зимняя олимпиада»


Интеграция образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»

Задачи:



Совершенствовать навыки выполнения основных видов движений: прыжки на двух ногах с продвижением вперед с жатым между ног предметом, бег с преодолением препятствий, ползании на четвереньках по гимнастической скамейке, метание в горизонтальную цель, ходьба, на лыжах заложив руки за спину.

Используемые материалы: игровой набор Фрёбеля №9, 8, 1, 7; спортивный инвентарь: 2 обруча, стойки, 2 гимнастические палки, 2 корзины, 2 клюшки, 2 шайбы, 2 пары пластмассовых лыж.

Содержание игры-занятия:

№ п/п	Деятельность педагога	Деятельность детей
1.	<p>Педагог сообщает ребятам о том, что пришло с приглашением детей на зимнюю олимпиаду.</p> <p><i>Что такое Олимпиада?</i></p> <p><i>Это честный спортивный бой!</i></p> <p><i>В ней участвовать - это награда!</i></p> <p><i>Победить же может любой!!!</i></p> <p>Предлагает вспомнить девиз олимпийских игр «<i>Быстрее, выше, сильнее</i>» и выложить главный олимпийский символ переплетенные кольца.</p>	<p>Вспоминают девиз олимпийских игр «<i>Быстрее, выше, сильнее</i>» и выкладывают главный олимпийский символ переплетенные кольца. (игровой набор Фрёбеля №9)</p> 

<p>2.</p>	<p>Педагог предлагает вспомнить, какими качествами должны обладать участники олимпиады</p> <p>Разминка</p> <p>-Ну, что, готовы?</p> <p>- Рано утром не ленитесь, На разминку становитесь.</p> <p>«Утренняя зарядка»</p> <p>Мы - веселые ребята, Мы - ребята-дошколята, Спортом занимаемся, С болезнями не знаемся.</p> <p>Раз - два, два - раз, Много силы есть у нас! Мы наклонимся сейчас, Полюбуйтесь-ка на нас! Раз - два, не зевай! Вместе с нами приседай! Раз - прыжок, два - прыжок! Прыгай весело, дружок! Носом глубоко вдохнем – «Ш-Ш-Ш» скажем все потом,</p>	<p>Дети перечисляют физические качества участников олимпиады</p> <p>ходят по кругу</p> <p>руки в стороны, к плечам</p> <p>наклоны вниз</p> <p>приседания</p> <p>прыжки на двух ногах</p> <p>вдох носом, не поднимая плеч</p>
<p>3.</p>	<p>Педагог организывает эстафету «Передай огонь»</p>	<p>Дети делятся на две команды</p> <p>первый ребенок, держа «факел» (Набор №8),</p>

		<p>преодолевают препятствия, возвращается к команде, и передает «факел» следующему игроку.</p> <p>Побеждает команда, которая первая справилась с заданием.</p>
4.	Педагог вовлекает детей в эстафету «Биатлон»	<p>Дети прыгают из обруча в обруч, проползают под стойками, забрасывают мяч (Набор №1)</p> <p>в корзину.</p>
5.	Педагог заинтересовывает детей участием в эстафете «Бобслей – четверка»	<p>4 участника команды зажимают гимнастическую палку между ног, доходят до конуса и возвращаются обратно, передают палку следующей четверке.</p>
6.	Педагог приглашает принять участие в эстафете «Бег на лыжах»	<p>Участники на лыжах объезжают препятствия, и забрасывает снежок в цель.</p>
7.	Педагог побуждает принять участие в эстафете «Шайбу, шайбу»	<p>Участники клюшкой обводят шайбу между препятствиями и забрасывает в ворота.</p>
8.	Педагог приглашает команды выложить талисманы олимпийских игр	<p>Выкладывают талисманы используя набор № 7</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
9.	Подвижная игра “Если весело живётся”	<p>Выполняют движения под музыку</p>

	<p>Если весело живётся Делай так!</p> <p>Если зимой тебе поётся Делай так!</p> <p>Если нам мороз не страшен Делай так!</p> <p>Если любим мы резвиться И играть и веселиться Делай вместе Делай дружно, Делай так!</p>	<p>https://youtu.be/l3edm34hNVk согласно тексту игры</p> <p>2 хлопка в ладоши перед грудью</p> <p>2 хлопка по коленям</p> <p>2 притопа ногами</p> <p>руки на пояс</p> <p>2 хлопка в ладоши перед грудью</p> <p>2 хлопка по коленям</p> <p>2 притопа ногами, руки на пояс</p>
10.	<p>Подведение итогов Награждение команд</p>	